

# Kerstengel Philip uit Zutphen heeft een dwarslaesie: 'Ik put kracht uit de woorden van mijn vrouw'

Wie is jouw kerstengel van 2022? Die vraag stelden we aan jullie, onze lezers. We zochten naar bijzondere, persoonlijke verhalen uit de regio. Naar mensen die voor elkaar door het vuur gingen. Vandaag het aangrijpende verhaal van sportman Philip Woertman uit Zutphen. In het najaar liep hij een dwarslaesie vanaf zijn middel op. Ondanks alle tegenslag knokt hij zijn weg terug en daarom is hij mijn kerstengel."

**Carmen Kuik** (Uit de Stentor 22 dec. 2022)

Het is een drukke week op zijn werk bij de gemeente Rheden. De pijnklachten in zijn rug en buik schuift Philip Woertman (53) daarom opzij. Eerst die belangrijke vergadering. Tot hij een maand later ook niet meer kan plassen. De maat is vol.

Op die zaterdagochtend in september wordt hij door de huisartsenpost direct doorgestuurd naar de spoedeisende hulp. Nog diezelfde dag krijgt hij slecht nieuws: Philip heeft een cavernoom in zijn ruggenmerg en dat kan leiden tot verlamming.

## **Benen verlamd**

Lopen lukte toen nog wel, maar hij voelde al wel dat een been minder kracht had", vertelt echtgenote Jacqueline Woertman. Van een cavernoom hadden beiden nog nooit gehoord, maar dat het ernstig is, wordt snel duidelijk. Philip werd opgenomen in het ziekenhuis in Zutphen. De volgende morgen belde hij me dat hij beide benen niet meer kon bewegen. Verschrikkelijk." Haar man heeft een dwarslaesie tot aan zijn borst.

Een zware periode vol onzekerheid en tegenslag volgt. Philip kan niet meer de vader en opa zijn die hij was, de man die altijd voor zijn familie klaarstond als dat nodig was. Toen ik de oproep voor de kerstengelen in *de Stentor* las, dacht ik meteen aan mijn kanjer en heb ik een brief geschreven", vertelt Jacqueline in de hal van revalidatiecentrum Roessingh in Enschede.

*'Jij bent heel bijzonder voor me. Wat je doet op dit moment en hoe je knokt. Wat jou is overkomen dat gun ik niemand en onszelf eigenlijk zelf ook niet. Maar het is ons overkomen. Hoe jij hiermee omgaat, lieverd, daar heb ik zoveel respect voor. Je doet het zo goed. Je bent mijn kanjer.'*

## **Sportersmentaliteit**

Inmiddels zitten er vier maanden van revalidatie op en doet hij er alles aan om zijn leven in een rolstoel op te bouwen. Philip liet zijn sportersmentaliteit zien en ging strijden. Wat is hij een vechter, ondanks alle tegenslag.”

Met de lift gaan we omhoog naar de afdeling waar mensen met een dwarslaesie worden behandeld. De deur van zijn kamer staat al op een kier. Philip verwacht elk moment bezoek van zijn arts. Met de zilveren kerstengel onder haar arm stapt zijn echtgenote de kamer binnen: Dit had je niet verwacht hè? Ik mag jou dit overhandigen. De engel symboliseert wat jij voor mij bent.”

## **Toekomst is onzeker**

Aangeslagen en verbijsterd geeft Philip geeft haar een dikke knuffel: Ik vind het heel bijzonder en leuk dat je dit doet. Ik put kracht uit jouw woorden en dat is heel fijn.” Naar omstandigheden gaat het goed met hem, al is het revalideren zwaar. In die zin dat je elke keer terugval krijgt in het herstel. Dat is best pittig. En ook de dwarslaesie zelf geeft veel impact in de dingen die je niet meer kan en ik wel zou willen doen.”

De wielerritten die hij maakte in het buitenland, de spinninglessen bij de sportschool en de triatlon waar hij zo van hield. Het is zoeken naar nieuwe mogelijkheden, het opnieuw uitvinden van wie je bent en waar je plezier uit haalt. Daarom is hij begonnen met gitaarlessen, want dat kan wél.

Een lichtpuntje zijn de weekenden, dan mag hij naar huis in Zutphen. Jacqueline verzorgt mij als ik thuis ben. Wat dat betreft zou ze ook mijn kerstengel kunnen zijn.” Over de prognose is nog veel onduidelijkheid, de kans dat hij gevoel terugkrijgt in zijn benen is klein. Jacqueline geeft haar strijder een zoen: De toekomst is onzeker, maar we proberen het positieve te zien.”



Jacqueline en Philip Woertman in revalidatiecentrum Roessingh in Enschede.



Philip en zijn vrouw Jacqueline.  
© Christian van der Ziel